

Familias de pacientes adictos

Generalidades y singularidades



UN PROBLEMA DE TODOS

*“No tomar como natural
aquello que sucede
comúnmente”*

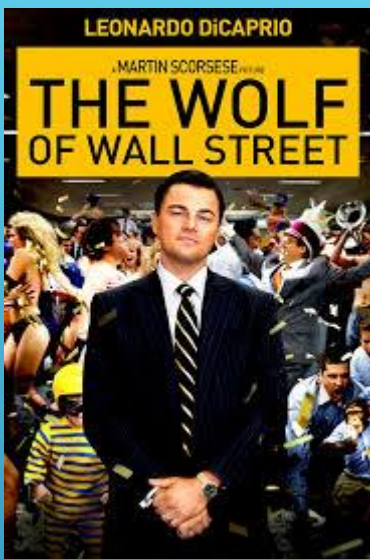
Bertolt Brecht

EL LUGAR DEL CONSUMO EN LA TRAMA SOCIAL



**Época actual:
Pasamos de la
búsqueda de la
felicidad a la
búsqueda del goce.**

**Un superyó que más
que prohibir, ordena
gozar.**



Excesos y desmedida: una marca de nuestra época.

La velocidad con que se vive, la tendencia a acelerarlo todo, le va restando espacio a la reflexión y a la propia percepción de los estados internos.

Previa-Predance- After office- After hours

Los nuevos síntomas de la época

LA DEPENDENCIA NO PLANTEA NINGUNA PREGUNTA

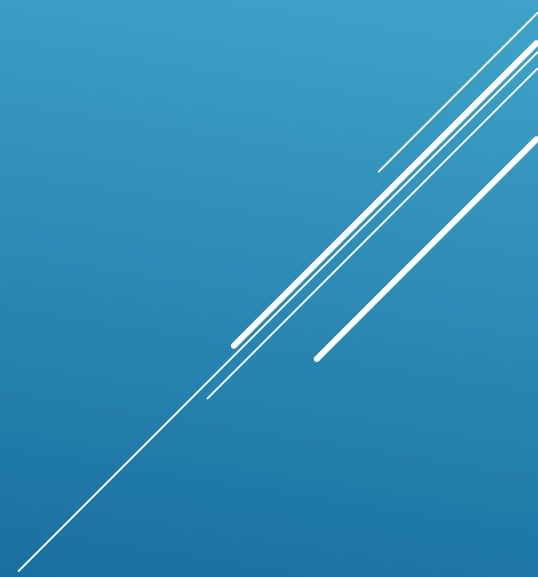
Se presenta como una de las formas que puede tomar la pulsión cuando no llega a transformarse en síntoma.

La experiencia de la dependencia se sitúa del lado de los excesos por eso hablamos de goce.

El paradigma del hombre moderno: el “yo no pienso del toxicómano”

**- El tóxico brinda
todo y más**



- ▶ ¿Es posible el tratamiento ambulatorio en las adicciones?
 - ▶ Pensamos que es posible, si hay una red que sostenga el dispositivo de tratamiento.
 - ▶ Preferentemente la familia, tratando de detectar la modalidad relacional, los mecanismos inconscientes que generan patología, en la singularidad de cada una de ellas.
- 

Tratamiento ambulatorio de abordaje múltiple

Tratamiento grupal



Abordaje al paciente y su familia

- **Grupos terapéuticos**

De pacientes

- **Grupos de orientación y reflexión**

Padres

Hermanos

Parejas

Amigos

La importancia del trabajo en equipo

La modalidad de trabajo de abordaje múltiple e integral es tanto hacia los familiares del paciente como para los miembros del equipo.

La red actúa como factor protector.

Es una estructura que permite la participación, fortalece los vínculos interpersonales, la comunicación y la creatividad.

Es un espacio de intercambio de saberes y haceres. Este proceso no se da espontáneamente, requiere de tiempos y espacios propios y de una actitud dispuesta por parte de los integrantes.

Una clínica marcada por las actuaciones

- a. Demandas de respuestas inmediatas del profesional por parte de la familia y del paciente. La pregunta: *¿Y qué hago?* No es un interrogante sino una demanda al otro, de una solución inmediata. La práctica enseña algo sobre las respuestas que aparecen cada vez más como empuje a la acción llevando a los profesionales a situaciones de desborde.
- b. Es en el equipo de trabajo donde se aloja lo pulsional y se instala una demora frente a la demanda de urgencia. Abordajes que permiten reducir los pasajes al acto de los sujetos al introducir una cierta regulación.

La adolescencia- etapa especialmente vulnerable.

Es una línea de frontera temporal entre la infancia, la salida del recinto simbólico de la familia, para asomarse al espacio abierto del mundo.

El niño tiene el camino bien delineado por sus padres y maestros. La demanda de saber apacigua, porque es ordenadora. Sabe lo que se tiene que hacer.

En la **pubertad** se despierta a nuevas preguntas, donde no siempre satisfacen las respuestas que brindan los adultos. Debe afrontar temas inéditos y desconocidos, y responder a nuevas exigencias que se le presentan.

La etapa de emancipación

Proceso que requiere de padres accesibles, que puedan acompañar encontrando un punto entre la flexibilidad y la autoridad.

Pensar requiere de un esfuerzo, y muchas veces los adultos rehúyen a ser cuestionados como una manera de salvaguardar su autoridad, atrincherándose en sus convicciones .

Mantener su posición luego de razonar con sus hijos sobre la conveniencia de tal o cual decisión, además de afianzar su autoridad, estará enseñando la importancia de ser coherentes con sus principios.

PROCESO DE AUTONOMÍA

Comienza en esta etapa el proceso de autonomía, de individuación del sujeto.

No todos los jóvenes tienen la misma facilidad para ir encontrando su camino.

Cuando las dificultades se acrecientan y el proceso de autonomía es fallido, es donde suele gestarse la patología.

El proceso de autonomía es mutuo, es bidireccional, son también los padres quienes deben mantener una cierta flexibilidad para facilitar el proceso de despegue de sus hijos

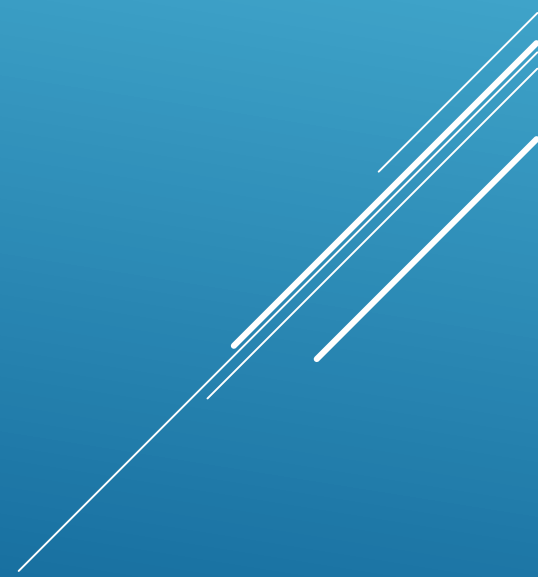
Lazo social

- a. El adicto se encuentra con dificultades para procurarse un vínculo al otro. También para armar una relación de pareja porque su partenaire es su droga.
- b. La adicción constituye una causa de desinserción social en la medida que afecta precisamente el lazo social.


GRUPO DE REFLEXIÓN DE FAMILIARES

.Se van planteando temas atinentes al tratamiento, en un marco de reflexión .

.Los desbordes , van tomando un cauce , a través de compartir con otros , que como “espejos”, se sienten identificados, y entre todos se trata de ir encontrando ideas creativas y posibles para sostener el proceso terapéutico.



EJES

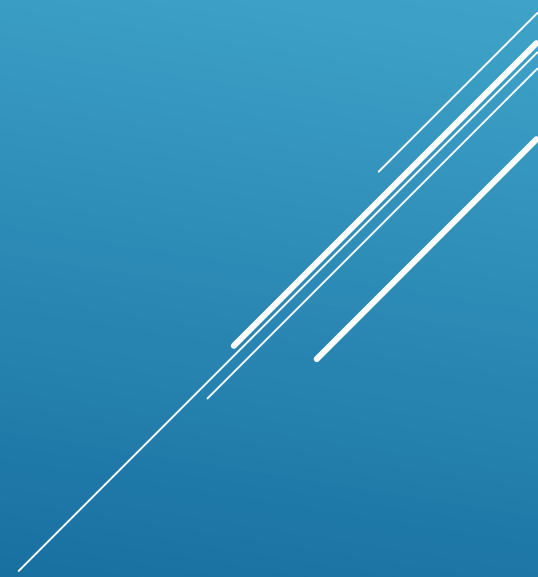
- ▶ Dependencia- Codependencia
 - ▶ "Abstinencia" con respecto a los hijos.
 - ▶ Modalidades de consumo de los familiares.
 - ▶ Empoderamiento de la autoridad, para la puesta de límites.
 - ▶ Perder el miedo a los hijos
- 

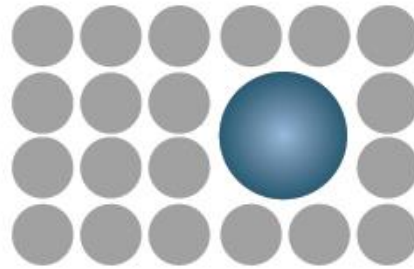
VIÑETA CLÍNICA

GRUPO DE FAMILIARES

Rosa, mamá de Liliana , cuenta que se anticipa a lo que Lili necesita, le resuelve todo y lo único que recibe son agresiones.

Inés, mamá de Pedro, dice que Pedro no cumple con los acuerdos consensuados entre ellos y ella no sabe como ponerle límites.El la provoca , la agrede y ella “entra como un caballo”

- ▶ Griselda, mamá de Marcelo, acota que M. está cumpliendo algunos horarios pautados. Ella tiene temor, que si le pone algún límite , deje el tratamiento. No estudia, ni trabaja. Tiene dependencia con el alcohol, marihuana y cocaína.
 - ▶ En ese momento del grupo , Marcelo la llama por celular a la mamá, para preguntarle si faltaba mucho(él estaba afuera) y ella atiende inmediatamente. Los demás le marcan a Griselda, esa codependencia.
- 



GRUPO DIEZ

ASISTENCIA Y PREVENCIÓN
DE LAS ADICCIONES

Guatemala 4260. 1°Piso. Dpto I. (CPA 1425) Buenos Aires. Argentina.
Teléfono: (5411) 4866 6549. Celular: 154 045 3878,
E-mail: info@grupodiez.com.ar - www.grupodiez.com.ar